

In un ambiente dove questa nobile disciplina, *Sport Olimpico*, viene interpretata al meglio sia in ambito agonistico che in quello non agonistico è possibile apprendere i primi rudimenti e perfezionarsi tecnicamente sino a raggiungere risultati prestigiosi. Bimbi/e, **dai quattro anni**, e Ragazzi/e possono provare a confrontarsi con il Judo; il Judo è consigliato da molti Pediatri e Psicologi infantili in quanto è in grado di offrire nel quadro educativo quello sviluppo motorio e caratteriale essenziale per una buona condizione psicofisica. Attraverso un corretto programma di attività fisica e ludica Bimbi/e, e Ragazzi/e hanno la possibilità di affinare controllo e disciplina del proprio corpo e della mente. Il Judo, inoltre, favorisce e affina le capacità relazionali e di socializzazione con gli altri, canalizzando un ordinato sfogo delle energie tipiche di quelle età. Vedi video **Judo School** Link https://www.youtube.com/watch?v=WyVw_OBhkQQ&t=5s

CORSI DI JUDO CORSI DI JUDO

CENTRO D'ECCELLENZA SPECIALIZZATO NEL JUDO

Per vedere i video dell'attività Canale YouTube **Crono Sport** - Cliccare sull'icona video per vedere tutti i Video Link <https://www.youtube.com/user/cronosport/videos> Società Organizzatrice del prestigioso **Trofeo Internazionale di Judo Turin Cup** Link <https://www.youtube.com/watch?v=73g0LU4-8PM&t=4s>

*Iscrizioni in qualsiasi periodo dell'anno - Judogi (Kimono) in omaggio ai nuovi Iscritti
Con l'iscrizione in una sede è possibile allenarsi gratuitamente in tutte le altre sedi
Tutti i Corsi sono aperti anche ai Principianti*

[clicca sulla sede per vedere google maps](#)

CRONO SPORT Corso Rosselli 91 Bis Int 7 Torino

- Bimbi/e (dai 4 anni): Martedì e Giovedì 17-18
- Ragazzi/e: Martedì e Giovedì 18-19, Venerdì 19-20
- Agonisti, Adulti e Ragazzi/e (dai 12 anni): Martedì, Mercoledì, Giovedì 19-20,30, Venerdì 19-20

Per una corretta integrazione agli Allenamenti di Judo è previsto (facoltativo e gratuito) un **Corso di Preparazione Fisica - Ginnastica Posturale** per Ragazzi/e (dai 10 anni), Agonisti e Adulti, Lunedì 18-19 e Mercoledì 19-20 condotto da una Professoressa specializzata

PALAZZETTO LE CUPOLE Via Artom 111 Torino

Bimbi/e (dai 4 anni), Ragazzi/e, Agonisti e Adulti: Lunedì, Mercoledì, Venerdì 18 - 19. Essendo il Palazzetto molto grande i Partecipanti vengono suddivisi per classi di età su due o più Tatami separati

CH4 SPORTING CLUB Via Trofarello 10 Torino

Bimbi/e (dai 4 anni) e Ragazzi/e: Mercoledì 17-19

PALAZZETTO DELLO SPORT Via Faunasco 23 None TO

Bimbi/e (dai 4 anni) e Ragazzi/e: Giovedì 17-18

INFO ☎ **338 7573155** anche tramite WhasApp www.cronosport.it cronosport@alice.it

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CRONO SPORT TORINO

REGISTRATA AL CONI AFFILIATA ALLA FIJKAM *Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali*

LA VISITA MEDICA SPECIALISTICA D'IDONEITÀ SPORTIVA È GRATUITA *dai 12 ai 18 anni*

LE QUOTE DEGLI ISCRITTI, *dai 5 ai 18 anni*, SONO DETRAIBILI DALLE TASSE